

一些药物可以影响记忆和大脑功能的例子*：

安眠药：	例如：苯二氮卓类药物（例如：劳拉西泮 (Ativan®)、奥沙西泮 (Serax®)、地西泮 (Valium®)	这些药物通常是开给有睡眠问题的人的。
	非苯二氮卓类处方镇静剂或“z-药物”（例如：佐匹克隆 (Imovane®)，唑吡坦 (Sublinox®)	
非处方安眠药	例如：苯海拉明 (Unisom®，ZzzQuil®，Tylenol Nighttime®，Advil Nighttime®)	这些药物不需要处方就可以使用，通常用于治疗失眠(睡眠问题)。
一些抗过敏药物	例如：羟嗪 (Atarax®)，苯海拉明 (Benadryl®)	这些药物通常用于治疗皮肤瘙痒或过敏。在比较少见的情况下，这些药也被用来治疗失眠或焦虑。
一些抗恶心的药物	例如：茶苯海明 (Gravol®)	这些药物通常用于治疗旅行时的晕车。
抗精神病药	例如：喹硫平 (Seroquel®)、利培酮 (Risperdal®)	这些药物常常被不适当地用于治疗睡眠或焦虑，或治疗阿尔茨海默病或其他失智症的症状。
一些抗抑郁药物	例如：阿米替林 (Elavil®)，去甲替林 (Aventyl®)，帕罗西汀 (Paxil®)	虽然这些药物被称为抗抑郁药物，但它们被开处方的原因有很多，包括用于睡眠、预防偏头痛、治疗疼痛或抑郁。
治疗尿失禁的药物	例如：奥昔布宁 (Ditropan®)	这些药物可以用来治疗膀胱过度活跃（一种人突然想要排尿的情况）。
肌肉松弛剂	例如：环苯扎林 (Flexeril®)、甲氧苄啶 (Robaxin®、Robaxacet®、Robax Platinum®)	这些药物通常用于治疗痉挛，颈部或背部疼痛。
阿片类(麻醉)药物	例如：可待因 (Tylenol NO. 3®)，吗啡 (Statex®)，氢吗啡酮 (Dilaudid®)，羟考酮 (Percocet®)	这些药物可用于治疗急性疼痛(例如手术后的短期疼痛)和慢性疼痛。
常用于治疗神经痛或癫痫的药物	例如：普瑞巴林 (Lyrica®)，加巴喷丁 (Neurontin®)	这些药物可以用于许多情况，包括由糖尿病或带状疱疹引起的神经痛。

*所列药物以外的其他药物也可能影响功能和记忆力。

你能做什么？

如果你认为你的一种药物可能会影响你的记忆，告诉你的医生，护士或药剂师。

您可以问医生、药剂师或护士下面的五个问题

1. 我为什么需要使用这个药物？
2. 使用这个药物有哪些潜在的利弊？
3. 使用这个药会影响我的记忆力或者使我容易跌倒吗？
4. 我可以停止服用或者减少服用这种药吗？(即进行处方精简)
5. 关于我所用的药物我应该与谁进行跟进咨询？什么时候跟进？

请携带一份您所服用药物的最新清单。

在停止或更换任何药物之前，一定要和你的医生、护士或药剂师进行交流。

关于我的药物，我还想问其他问题：

参考文献：

1. AGS Beers Criteria Update Expert Panel. Journal of the AGS; April 2019; 67 (4): 674-694.