

有什么您可以做的？

请询问您的医生或药剂师可否有时间和您谈论您现在所服用的药物。

以前对您有好处的药物，现在未必如此。所以，经常与医生、药剂师或护士谈论和调整您所服用的药物名单是很重要的，特别是如果您服用超过5种药物。

经过讨论后，您可以一起决定减药。减药的意思是指停止一种坏处比好处多的药物或者减轻其剂量。

您需要问医生或药剂师的五个问题

1. 我为何服用这种药物？
2. 这种药物有什么潜在的好处和危害？
3. 这种药物是否会影响我的记忆力或是导致我跌倒？
4. 我可以停止或减少这种药物的剂量吗？
5. 我服用这种药物需要与谁跟进？何时跟进？

如需要更多用药的安全知识，请参观一下网站：

<https://www.deprescribingnetwork.ca/>



财务贡献



本文表达的观点并不一定代表加拿大卫生部的观点。

随着逐渐衰老， 服用药物一定要谨慎



您知道吗？

一些药物的负面影响会导致老年人入院的机会率提高5倍¹

参考：
加拿大卫生信息研究（2013）。在2006到2011年之间，药物副作用导致老年人的住院纪录。



随着逐渐衰老， 您身体排出药物的能力下降

药物在身体里 是怎样变化的？

药物是：



1. 被身体吸收



2. 靠着血管分布到
身体的器官



3. 经由肝脏和肾脏
的代谢/改变



4. 透过尿液和粪便
被排出

通常，药物会帮助服用它的人士。尽管如此，您要知道，随着年龄增长：

- 我们会对于药物的作用比较敏感。
- 我们身体排泄药物的能力会减弱。
- 我们更有可能感受到副作用、药物相互作用或其他负面影响。

